

# El VIH entre los hombres afroamericanos gay y bisexuales

Junio 2016

## Datos breves

- Entre todos los hombres homosexuales y bisexuales, los afroamericanos son los más afectados por el VIH.
- En la última década aumentó en 22 % la cantidad de diagnósticos entre todos los hombres homosexuales y bisexuales afroamericanos, no obstante este crecimiento se ha nivelado desde el 2010.
- En la última década aumentó en 87 % la cantidad de diagnósticos entre los hombres homosexuales y bisexuales afroamericanos jóvenes, pero esta cifra ha descendido 2 % en los últimos 5 años.

En los Estados Unidos, los hombres homosexuales, los hombres bisexuales y los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres<sup>a</sup> son afectados por el VIH de manera desproporcionada. Entre los hombres homosexuales y bisexuales, los hombres negros o afroamericanos<sup>b</sup> —especialmente aquellos más jóvenes— son el grupo más afectado por este virus. Mientras que en los últimos años la cantidad de diagnósticos nuevos ha descendido para los afroamericanos en conjunto, la cantidad de diagnósticos entre hombres homosexuales y bisexuales afroamericanos aumentó entre el 2005 y el 2014. Sin embargo, esa tendencia creciente se ha estabilizado desde el 2010.

## Las cifras

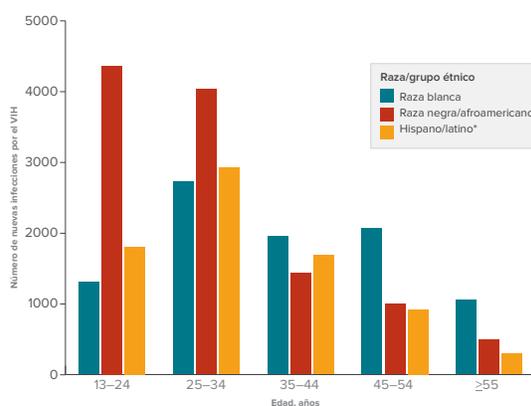
### Diagnósticos del VIH y del SIDA<sup>c</sup>

- Entre todos los hombres homosexuales y bisexuales a quienes se les diagnosticó el VIH en los Estados Unidos en el 2014, los afroamericanos representaron la mayor cifra (11 201 estimados; 38 %), seguidos de los blancos (9008 estimados; 31 %) y de los hispanos o latinos (7552 estimados; 26 %).
- Se estimó que en el 2014 el 39 % (4321) de los hombres homosexuales y bisexuales afroamericanos que recibieron un diagnóstico de VIH tenían entre 13 y 24 años. Se estimó que el 36 % (3995) tenía entre 25 y 34 años, el 13 % (1413) tenía entre 35 y 44 años, el 9 % (989) tenía entre 45 y 54 años, y el 4 % (486) tenía 55 años o más.
- Del 2005 al 2014, la cantidad de diagnósticos nuevos de VIH entre hombres homosexuales y bisexuales afroamericanos aumentó un 22 %. Pero esa cifra se estabilizó en los últimos años, con un aumento de menos del 1 % entre el 2010 y el 2014.
- Del 2005 al 2014, la cantidad de diagnósticos nuevos de VIH entre hombres homosexuales y bisexuales afroamericanos jóvenes (de 13 a 24 años) aumentó un 87 %. Pero esa tendencia se ha nivelado, con un descenso del 2 % entre el 2010 y el 2014.
- Entre todos los hombres homosexuales y bisexuales a quienes se les diagnosticó el SIDA en los Estados Unidos en el 2014, los afroamericanos representaron la cifra mayor (4343 estimados; 39 %), seguidos de los blancos (3564 estimados; 32 %) y de los hispanos o latinos (2665 estimados; 24 %).

### Personas que viven con el VIH

- Para finales del 2013 se estimó que 493 543 hombres homosexuales y bisexuales tenían una infección diagnosticada por el VIH. De todos ellos, 152 303 (31 %) eran afroamericanos, 210 299 (43 %) eran blancos y 104 529 (21 %) eran hispanos o latinos.

### Diagnósticos nuevos del VIH estimados en hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, por raza o grupo étnico y edad al momento del diagnóstico, 2014, Estados Unidos



Fuente: CDC. Diagnoses of HIV infection in the United States and dependent areas, 2014 (<http://www.cdc.gov/hiv/pdf/library/reports/surveillance/cdc-hiv-surveillance-report-us.pdf>). *HIV Surveillance Report* 2015;26. \*Los hispanos o latinos pueden ser de cualquier raza.

## Desafíos para la prevención

Además de los factores de riesgo que afectan a todos los hombres homosexuales y bisexuales (mayor porcentaje de hombres con el VIH en las redes de asociación sexual; factores de riesgo sexual como el sexo anal; más parejas sexuales en comparación con otros hombres) hay varios factores que son particulares a los hombres homosexuales y bisexuales afroamericanos. Estos incluyen:

- **Factores socioeconómicos.** Los afroamericanos tienen más probabilidades que los hombres de otras razas o grupos étnicos de estar afectados por factores socioeconómicos —como el acceso limitado a la atención médica de calidad y uso limitado de esta, ingresos y niveles de estudios más bajos, y tasas más altas de desempleo y encarcelamiento— que los ponen en mayor riesgo de infección por el VIH. Estos factores pueden ayudar a explicar por qué los estadounidenses no han tenido más logros en cuanto al mantenimiento de la atención médica para el VIH. De los afroamericanos que tenían la infección por el VIH a finales del 2012, el 86 % tenía un diagnóstico, pero solamente el 37 % había recibido una receta de terapia antirretroviral (medicamentos para tratar el VIH) y solamente el 29 % había logrado la inhibición viral.<sup>e</sup>
- **Redes de asociación sexual más pequeñas y exclusivas.** Los hombres homosexuales y bisexuales afroamericanos son un subconjunto pequeño de todos los hombres homosexuales y bisexuales, y sus parejas tienden a ser de la misma raza. Debido al tamaño pequeño de la población y a la mayor prevalencia del VIH en ella, en comparación con otras razas o etnias, los hombres homosexuales y bisexuales afroamericanos están en mayor riesgo de estar expuestos al virus dentro de sus redes de asociación sexual.
- **Relaciones sexuales con hombres mayores.** Tener relaciones sexuales con hombres mayores, que tienen más probabilidades de tener el VIH, puede aumentar el riesgo de exposición entre algunos hombres homosexuales y bisexuales afroamericanos jóvenes.
- **Falta de conocimiento de las personas de si tienen el VIH.** Si bien los hombres homosexuales y bisexuales afroamericanos reportan mayores tasas de pruebas del VIH para el año pasado que los hombres homosexuales y bisexuales hispanos o latinos, o los blancos, también es más probable que sean VIH positivos y no lo sepan debido a que hay una mayor prevalencia del VIH en esa población.<sup>f</sup> Las personas que no saben que tienen el VIH no pueden aprovechar la atención médica y el tratamiento del VIH y, sin saberlo, pueden transmitir el VIH a otras personas.

**El estigma, la homofobia y la discriminación** ponen a los hombres homosexuales y bisexuales de todas las razas y grupos étnicos en riesgo de sufrir múltiples problemas físicos y de salud mental, y pueden afectar su decisión de buscar y su capacidad de recibir servicios de atención médica de alta calidad, incluida la prueba del VIH, el tratamiento y otros servicios preventivos.

## Qué están haciendo los CDC

Los CDC están abordando el VIH entre los hombres homosexuales y bisexuales afroamericanos mediante tres áreas de compromiso:

- Lograr la participación de las comunidades homosexuales y bisexuales afroamericanas y de los socios estratégicos.
- Ampliar las estrategias y los programas de prevención con mayor impacto, y concentrarse en esos programas.
- Evaluar y difundir información acerca de las estrategias y los programas de prevención.

Los **CDC financian departamentos de salud estatales y locales, y organizaciones de base comunitaria** (CBO, por sus siglas en inglés) a fin de apoyar los servicios de prevención del VIH para hombres homosexuales y bisexuales. En el 2015, los CDC agregaron dos oportunidades de financiamiento (FOA, por sus siglas en inglés) para ayudar a los departamentos de salud a reducir las infecciones por el VIH y mejorar la atención médica del VIH entre los hombres homosexuales y bisexuales de color. Estas oportunidades de financiamiento aumentarán el acceso de los hombres homosexuales y bisexuales a la profilaxis preexposición (<http://www.cdc.gov/hiv/risk/prep/index.html>) (PrEP), aumentarán la capacidad de los departamentos de salud para hacer vigilancia, y apoyarán los modelos eficaces de prevención y atención médica para hombres homosexuales y bisexuales de color.

Los CDC también apoyan el programa Asistencia en Capacitación para la Prevención de Alto Impacto del VIH (<http://www.cdc.gov/hiv/funding/announcements/ps14-1403/index.html>), que es un programa nacional que **aborda las brechas que hay en cada paso de la continuidad de la atención médica para el VIH** al proveer capacitación y apoyo técnico al personal de departamentos de salud, organizaciones comunitarias y organizaciones de atención médica. Los fondos anuales se estiman en 22 millones de dólares.

Desde el 2011, los CDC han otorgado 11 millones de dólares en subvenciones (<http://www.cdc.gov/hiv/funding/announcements/ps11-1113/index.html>) al año por 5 años a 34 CBO **para que proporcionen pruebas del VIH a más de 90 000 hombres jóvenes gays y bisexuales de color**, con la meta de que se detecten más de 3500 infecciones por el VIH sin diagnosticar previamente y se vincule a aquellos infectados por el VIH a los servicios de prevención y atención médica. Los CDC anunciaron recientemente una nueva oportunidad de financiamiento que (<http://www.cdc.gov/hiv/funding/announcements/ps17-1704/index.html>) comenzará a partir del 2017 y continuará por 5 años, según la disponibilidad de fondos.

A través de las campañas y asociaciones de *Actúa contra el SIDA* (<http://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/index.html>), los **CDC proporcionan mensajes eficaces y culturalmente adecuados** sobre la prevención y el tratamiento del VIH a los hombres afroamericanos gais y bisexuales. Por ejemplo:

*Haciéndolo* (<http://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/campaigns/doingit/index.html>) es una nueva campaña nacional para las pruebas y la prevención del VIH que anima a todos los adultos a saber si tienen el VIH y a que se protejan, y protejan a sus comunidades, al hacer que la prueba del VIH sea una parte de su atención médica de rutina.

- *Inicia la conversación. Detén el VIH* (<http://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/campaigns/starttalking/index.html>) ayuda a los hombres homosexuales y bisexuales a dialogar sobre las relaciones sexuales más seguras, la prueba del VIH y otros temas relacionados con la prevención del VIH.
- *El tratamiento del VIH es efectivo* (<http://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/campaigns/hivtreatmentworks/index.html>) muestra como otras personas que tienen el VIH han superado las barreras para mantenerse en cuidado médico y proporciona recursos sobre cómo vivir bien si se tiene el VIH.
- *Asociarse y comunicarse para actuar contra el SIDA* (<http://www.cdc.gov/actagainstaids/partnerships/pact.html>) (Partnering and Communicating Together (PACT) to Act Against AIDS) es una nueva asociación a 5 años con organizaciones principalmente afroamericanas como la National Black Justice Coalition y la Black Men's Xchange a fin de aumentar la concientización sobre las pruebas, la prevención y la retención de la atención médica entre las poblaciones afectadas desproporcionadamente por el VIH, que incluyen las de los afroamericanos.

Para obtener más información, visite el sitio web de los CDC Salud de los hombres homosexuales y bisexuales (<http://www.cdc.gov/msmhealth/>).

#### Recursos adicionales

**CDC-INFO**  
1-800-CDC-INFO (232-4636)  
[www.cdc.gov/info](http://www.cdc.gov/info)

**Sitio web de los CDC sobre el VIH**  
[www.cdc.gov/hiv/spanish/default.html](http://www.cdc.gov/hiv/spanish/default.html)

**Campaña de los CDC Actúa contra el SIDA**  
[www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/index.html](http://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/index.html)

<sup>a</sup> La frase hombres que tienen relaciones sexuales con hombres se utiliza en los sistemas de vigilancia de los CDC. Indica una conducta que transmite la infección por el VIH y no la manera en que las personas se autodefinen en términos de su sexualidad. En esta hoja informativa se usa la frase hombres homosexuales y bisexuales.

<sup>b</sup> A los cuales se refiere como afroamericanos en esta hoja informativa.

<sup>c</sup> Los diagnósticos del VIH y SIDA indican que una persona ha recibido un diagnóstico de infección por el VIH o SIDA, no cuándo se infectó la persona.

<sup>d</sup> Los hispanos o latinos pueden ser de cualquier raza.

<sup>e</sup> Una persona con carga viral inhibida tiene un nivel muy bajo del virus. Esa persona puede mantenerse sana y tiene un riesgo mucho menor de transmitirle el virus a los demás.

<sup>f</sup> Según el Sistema Nacional de Vigilancia del Comportamiento Relacionado con el VIH de los CDC, que hace encuestas sobre los comportamientos entre las poblaciones en mayor riesgo de infección por el VIH.